FUNDACION UNIVERSITARIA CLARETIANA

INGENIERIA DE SISTEMAS

INGENIERIA DE SOFTWARE II

LUIS DELASCA VALENCIA MENA

SOFTWARE – SITIO WEB

PRESENTADO POR:

LUIS DAVID LEMUS PEREA

ANGEL GABRIEL CORDOBA PALACIOS

QUIBDÓ - CHOCÓ

Introducción

En esta era digital, llevar un estilo de vida activo y saludable se ha convertido en una prioridad para muchas personas, gracias a esto nace GoFitness, un proyecto innovador cuyo objetivo principal es promover el acceso a recursos y herramientas que promuevan la salud física y mental. Más que un simple sitio web, GoFitness es un espacio digital diseñado para inspirar, educar y apoyar a las personas en su viaje hacia una vida más saludable y deportiva. Este proyecto surgió como respuesta a la necesidad que tiene las personas del departamento para acceder a estos lugares de manera física, debido a las condiciones económicas, GoFitness brinda información confiable, planes de entrenamiento personalizados, asesoramiento nutricional y una comunidad activa que comparta experiencias y logros.

Justificación

GoFitness se fundó a partir de la creciente conciencia de la sociedad contemporánea sobre la importancia de la salud y el bienestar. Se puede observar que a medida que pasa el tiempo, las personas buscan activamente soluciones para mantener un estilo de vida saludable o en otro caso poder verse mejor. GoFitness nacio para poder abordar o en su caso enfrentar las necesidades que tienen las personas que desean estar en un gym, brindando una plataforma integral de fácil acceso y gratis, que aborda diferentes aspectos de la salud y la estética, desde el ejercicio físico hasta la nutrición y la salud mental. La principal Justificación de este proyecto se basa en:

La accesibilidad: Si nos centramos en el departamento del Chocó y específicamente en Quibdó, existen múltiples gimnasios que Ofrecen suscripciones a precios muy altos, con GoFitness, buscamos eliminar las barreras que a menudo impiden que las personas accedan a este tipo de medio, como lo es en lo económico. La plataforma es de fácil acceso para cualquier persona con conexión a Internet, lo que democratiza el conocimiento y los recursos necesarios para un estilo de vida saludable.

Objetivo General

Facilitar el acceso a recursos y herramientas que promuevan un estilo de vida saludable y activo para personas de pocos recursos económicos a través de GoFitness.

Objetivos Específicos

* Mostrar un sitio web de un gym de fácil uso y acceso para cualquier persona que requiera utilizarlo.
* Ser un proyecto en el cual los costes de mantenimiento no sean tan caros.
* Brindar apoyo a la comunidad mediante una plataforma de un gym virtual utilizando las tecnologías, ofreciendo un manejo fácil y divertido.

**Requisitos Funcionales:**

**Registro de Usuarios**: Los Usuarios pueden crear cuentas en el sitio web para poder disfrutar de todos los beneficios que está ofrece.

**Compras**: Los Usuarios podrán hacer compras dentro del sitio web (Productos de Gym, creatina, guantes, etc), y proceder a pagar de manera segura.

**Suscripciónes**: Los Usuarios podrán obtener suscripciónes (Gratuita o Paga) Para mejorar sus entrenamientos y ser Usuario Premium en el sitio web.

**Requisitos no funcionales:**

**Seguridad**: La información de los Usuarios está protegida bajo HTTPS, y otros métodos de seguridad para brindar la máxima seguridad al Usuario.

**Privacidad**: El sitio web no recopila datos del Usuario sin su permiso, el Usuario podrá permitir y elegir que hacer con su Información.

**Rendimiento**: El sitio web cuenta buena Optimización para que los tiempos de respuesta cliente-servidor sean los más adecuados.

**Usabilidad**: El diseño del sitio web es amigable con el Usuario, fácil manejo y facil de entender.

Escalabilidad: El sitio web recibirá mejoras, mantenimiento y actualizaciones de manera Periódica, lo que permite al sitio web evolucionar.

Herramientas utilizadas

**Codificación:** Visual Studio Code

**Motor de base de datos:** XAMPP - MySQL

**Framework:** PHP, Codeigniter 4.

**Otros:** JavaScript, Sweetalert2.

Conclusión

En resumen, este gimnasio virtual es más que un simple conjunto de clases en línea; es un espacio digital donde el propósito se encuentra con la motivación y la comunidad. Estamos creando un rincón virtual donde la salud y la felicidad se cruzan, donde cada paso es un logro digno de celebrar. El proyecto no sólo derriba barreras físicas, sino que también supera las limitaciones económicas de las personas. Nuestro objetivo es que todos, sin importar su condición economica, encuentren en GoFitness un lugar conveniente para cuidarse y conectarse con otros en su camino hacia una vida más activa y saludable.

Bibliografía

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/4090/2012victornunez.pdf?sequence=1>